

Lokalredaktion: Sara Kirudd Tel: 0523-321 14
sotenas@bohuslaningen.se



Prisas för sin hjälteinsats

KUNGSHAMN: Bengt Helgesson tvekade inte en sekund och det räddade livet på arbetskamraten.

I dag får hjälten på Abba ta emot priset Årets hjärt- lungräddare.

– Det var ren reflex, säger Bengt Helgesson.

Nej, inte en sekund tvekade han när han såg sin arbetskamrat hängandes livlös över truckratten. Genast satte Bengt igång med hjärt-lungräddningen när det stod klart att Stefan Kristiansson varken hade puls eller andades.

Det var i februari i år som Bengt gjorde sin hjältein-

sats och räddade livet på arbetskamraten Stefan på Abbas råvarulager. Stefan hade drabbades av plötsligt hjärtstopp, men tur för honom var att Bengt fanns på plats och kunde ge hjärt-lungräddning tills ambulansen kom.

Prisas för sin insats

I går var det måndag, men inte vilken måndag som helst, så Bengt befinner sig i skogen på älgpass när vi får tag på honom. I dag ska han ner till Svenska mässan i Göteborg för att ta emot priset Årets hjärt-lungräddare.

Hur känns det?

– Det var ju gått lite tid sedan det hände, men det är klart att det känns spännande att få pris.



Räddade livet på arbetskollegan – i dag får Bengt Helgesson från Kungshamn priset Årets hjärt-lungräddare.

Foto: Conchi Gonzalez

Det är omkring 10 000 personer som drabbas av plötsligt hjärtstopp i Sverige varje år. Av dessa är det 400 som överlever.

– En snabb insats vid plötsligt hjärtstopp kan utgöra skillnaden mellan liv och död. Med det här nya priset vill vi rikta fokus på hur viktigt det är med kunskap i hjärt-lungräddning, säger Inger Ros, förbundsordförande för Hjärt- och Lungsjukas Riksförbund i ett pressmeddelande.

Hjärt- och Lungsjukas Riksförbund tillsammans med HLR-rådet och Stiftelsen för hjärt-lungräddning i Sverige har instiftat priset som delas ut i dag under HLR-kongressen.

Uppdaterar kunskaper

Bengt har gått utbildning i hjärt- och lungräddning fyra gånger, med två års mellanrum för att hålla sig uppdaterad. Trygg med sina

kunskaper i hjärt-lungräddning och med en vän i nöd framför sig var det aldrig fråga om att tveka för Bengt Helgesson.

– Jag hann inte tänka, jag känner ju Stefan väl, vi har jobbat ihop i trettio år.

Att Bengt visste vad han skulle göra och att han agerade snabbt blev den bidragande orsaken till att Stefan lever i dag. Och när

han också kom tillbaka till jobbet förstod Bengt att det han hade gjort var ganska stort.

– Det är ju inte så ofta som det lyckas, så det var en bra känsla att se Stefan på jobbet igen. Och i dag är han ju fullt frisk.

Sara Kirudd

0523 - 321 14

sara.kirudd@bohuslaningen.se

■ HLR, Hjärt-lungräddning

Genom hjärt-lungräddning pumpar man manuellt runt blodet i kroppen. Genom en elektrisk stöt från en hjärtstatare avbryts det kaos som finns i hjärtat. Och hjärtat kan återfå sin normala rytm och börja pumpa blod.

För varje minut som går tills man inleder aktiv HLR, minskar chansen till överlevnad för den som drabbats av plötsligt hjärtstopp med 10 procent.

Källa: Hjärt- och Lungsjukas Riksförbund